

## **Geriatric in der Physiotherapie**

Geriatric im Allgemeinen befasst sich mit Gesundheit und den klinischen, präventiven, rehabilitativen und sozialen Aspekten von Krankheiten bei alten Menschen.

Ziel der Physiotherapie in der Geriatric ist es, dem alten Menschen ein Leben in optimaler Selbständigkeit und Lebensqualität zu ermöglichen.

Bei Beschwerden am Bewegungsapparat kommen herkömmliche Methoden der Physiotherapie, wie manuelle Therapie, passive Massnahmen (Wärmetherapie, Elektrotherapie, u.a.), und medizinische Trainingstherapie (MTT) zur Anwendung.

Die MTT ist ausserdem ein wichtiger Teil in der Prävention, speziell in der Sturzprophylaxe.