

Manuelle Lymphdrainage und Kompressionstherapie

Die Ödemtherapie beinhaltet die manuelle Lymphdrainage sowie die Entstauungstherapie (Bandage und/ oder Kompressionsstrumpf).

Bei Ödemen, welche nach Operationen oder Unfällen entstehen sowie bei Hämatomen erreichen wir mit der manuellen Lymphdrainage einen schnellen Rückgang übermässiger Schwellung und damit eine wertvolle Unterstützung der Wundheilung.

Bei anderen Ödemen (Lymphödem, phlebo-lymphostatisches Ödem, Lipödem) werden die Lymphgefässe mit spezifischen Griffen angeregt mehr zu arbeiten. So kann vom Lymphsystem mehr Lymphe aufgenommen und rücktransportiert werden und damit gibt es einen Rückgang der Schwellung. Gleichzeitig wird eine Kompressionsbandage angelegt um während dem Behandlungszeitraum eine dauerhafte Kompression zu erwirken. Wenn das Ödem sich stabilisiert hat wird die Bandage durch einen Kompressionsstrumpf ersetzt.

Zur Therapie gehören zudem Atemtherapie und, falls nötig, die funktionelle Behandlung eingeschränkter Gelenke und die Kräftigung einzelner Muskelgruppen.