

## **Medizinische Trainingstherapie**

MTT ist ein Bestandteil der Physiotherapie und kommt dort zum Einsatz, wo die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert, resp. hergestellt werden soll.

Durch zielgerichtete Übungen mit - oder ohne Geräte werden Stabilität, Mobilität, Kraft, Ausdauer und Koordination gefördert.

Viele Patienten sind sehr motiviert, da sich durch individuelles Training schnell Resultate bemerkbar machen.