

Wassertherapie: Physiotherapie im Wasser

Die Wassertherapie unterstützt bei der Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen. Da der Auftrieb des Wassers bis zu 90 Prozent des Körpergewichts trägt, werden Bewegungsabläufe gelenkschonend durchgeführt. Die Muskulatur entspannt und Schmerzen werden reduziert. Kleingeräte aus Schaumstoff wie Schwimmrollen oder spezielle Schwimmbretter mit Grifföchern werden in der Wassertherapie für gezielte Übungen eingesetzt. Wasserjogging-Gürtel und Unterwasser-Trampoline sind beliebte Hilfsmittel in orthopädischen Kliniken oder Praxen.